

BENESSERE E NATURA

NEI PARCHI DI ROVERETO

Ginnastica - Stefano Benedetti
Pilates - Silvana Pedrotti *

Stretching energetico - Valeria Negri, Giulio Graziola
Yoga - Antonella Raoss e Luigina Speri
Taiji - Associazione Taiji quan nei parchi
Qi gong, Camminate Qi gong - Lucia De Vettori
Gruppo di cammino - Associazione E.M.M.A.

3 GIUGNO - 2 AGOSTO 2019

* dall'11 giugno 2019

La partecipazione è libera e gratuita, è sufficiente presentarsi con abiti comodi e un tappetino.
In caso di pioggia la lezione è annullata

INFO: COMUNE DI ROVERETO
UFFICIO CULTURA, SPORT E POLITICHE GIOVANILI
0464 452376



Comune di Rovereto

LUNEDI'

- 8.30-9.30** Giardini Perlasca | Taiji quan stile yang - avanzato
Giardini Perlasca | Yoga
- 18.45-19.45** Parco Dionisi - Sacco | Stretching energetico

MARTEDI'

- 9.00-10.00** Giardini Perlasca | Ginnastica
- 18.45-19.45** Giardini Perlasca | Pilates
Parco Dionisi - Sacco | Qi-gong
- 19.45** Parco Dionisi - Sacco | Gruppo di Cammino

MERCOLEDI'

- 8.30-9.30** Giardini Perlasca | Taiji quan stile yang - base
- 18.45-19.45** Parco Amico - Brione | Pilates
Parco Dionisi - Sacco | Stretching Energetico
Cortile Urbano | Camminate Qi-gong

GIOVEDI'

- 7.45-8.30** Cortile Urbano | Camminate Qi-gong
- 8.30-9.30** Cortile Urbano | Qi-gong
- 9.00-10.00** Giardini Perlasca | Ginnastica

VENERDI'

- 8.30-9.30** Giardini Perlasca | Taiji quan stile yang - base
Parco Amico-Brione | Yoga

Parco Amico | Via S. Pellico
Cortile Urbano | Via Roma
Giardini Perlasca | C.so Bettini
Parco Dionisi - Sacco | Viale della Vittoria